

ایہہ چھوٹا سروے «دوآیاں دے جیزے دی تیاری» معلومات اتے اپنی گل دسن لئی اے جیہڑا تھوانوں اپنے جی پی یا فارماسسٹ توں دوآیاں دے جیزے لئی ملن توں پہلاں ملی اے۔

اینہاں معلومات وچ شامل بیگی اے:

- **اک چٹھی**۔ تھوانوں مثالی سوالاں دے نال دوآیاں دے جیزے وچ جاؤن دی دعوت دیندا اے جیہڑا تھیں پُچھن وارے سوچیا ہووے گا۔
- **«Me + My Medicines» کتابچہ**۔ تھوانوں اپنی دوآیاں وارے سوال پُچھ دی تاکید کرن۔
- **«محفوظ طریقے نال تھوڈی دوآیاں نوں روک ریکا بیگا اے»** کہر لجان تے حوالہ دین لئی متن۔
- «تھوانوں ایہہ صرف ایہس لئی ملو گا جدوں تھیں کسی داب نو روکن یا بولی بولی روکن تے رضا مند ہووے۔»
- ایہہ سروے گمنام اے۔ تھوڈا گل بات نوں ایہہ سمجھن لئی ورتیا جاؤندا جاؤ گا کہ معلومات تھوانوں اپنی دوآیاں دے جیزے دی تیاری وچ کئی فیدے مند سگیاں۔ جے لوڑ پئی تے ایہہ بہتری لئی ساڈھی مدد کرو گا۔
- میہرا بانی کر کہ ایہہ دسو کہ کیہ تھیں تھلے دتیاں گلاں نوں مندے او

میہرا بانی کر کہ ایہہ دسو کہ کیہ تھیں تھلے دتیاں گلاں نوں مندے او کہ نئیں:

ج. اپائنٹمنٹ لئی کیس شے دی لوڑ بیگی اے

- ☐ مندے او
- ☐ نہ ای مننداں ہاں تے نہ ای مُکرداں ہاں
- ☐ نئیں منندا
- ☐ بالکل وی نئیں منندا
- ☐ پتہ نئیں / قبول دے قابل نئیں

2 **سنیے دے مثالی سوالاں نے مینوں ایہہ سوچن وچ مدد کیتی اے کہ میں اپنے جی پی یا فارماسٹ توں اپنی دوآواں وارے کیہ پُچھنا چاؤندا ہاں۔**

- ☐ مندے او
- ☐ نہ ای مننداں ہاں تے نہ ای مُکرداں ہاں
- ☐ نئیں منندا
- ☐ بالکل وی نئیں منندا
- ☐ پتہ نئیں / قبول دے قابل نئیں

1 **سڈن دی جیہڑی چٹھی مینو ملی اے ایہدے وچ صاف صاف لکھا اے کہ:**

ا. دوآیاں دا جیزہ کیہ اے

- ☐ مندے او
- ☐ نہ ای مننداں ہاں تے نہ ای مُکرداں ہاں
- ☐ نئیں منندا
- ☐ بالکل وی نئیں منندا
- ☐ پتہ نئیں / قبول دے قابل نئیں

ب. مینو اپنی دوآواں اتے گل کرن لئی جی پی یا فارما سسٹ نال ملن لئی کیوں سدیا گیا سیگا۔

- ☐ مندے او
- ☐ نہ ای مننداں ہاں تے نہ ای مُکرداں ہاں
- ☐ نئیں منندا
- ☐ بالکل وی نئیں منندا
- ☐ پتہ نئیں / قبول دے قابل نئیں

3

میں تے *Me + My Medicines* نے
مینوں اپنے دواآیاں ویچن آلی نال
کھل کے گل کرن دی بلا شیردی دتی
اے میں دواآیاں وارے کیہا جیہا
محسوس کرداں ہاں۔

- ☐ مندے او
☐ نہ ای مننداں ہاں تے نہ ای مُکرداں ہاں
☐ نئیں منندا
☐ بلکل وی نئیں منندا
☐ پتہ نئیں / قبول دے قابل نئیں

4

مینوں پھجی گئی گلاں نوں پڑھن
توں بعد میکی اپنے دواآیاں ویچن آلی
نال گل کرن وچ سوکھا سِگا۔

- ☐ مندے او
☐ نہ ای مننداں ہاں تے نہ ای مُکرداں ہاں
☐ نئیں منندا
☐ بلکل وی نئیں منندا
☐ پتہ نئیں / قبول دے قابل نئیں

5

جدوں میں اپنی دواآیاں وارے گل
کرن لئی اپنے جی پی یا فارماسسٹ
نال گل بات کیتی تے اوہو ملاقات
ایہہ سِگی:

- ☐ زکی چہی
☐ تقریباً ٹھیک
☐ بوہت لمی

6

کیہ تئیں دواآیاں دے جیزے نوں
مندے او کہ تئیں اپنی کسے وی
دواآئی نوں ایکو فیری روک دوو یا
بولی بولی؟

ا. اک دواآئی نوں بلکل اے روک دیو

- ☐ ہاں ☐ نئیں

جے ہاں، کئی دواآیاں بند کیتیاں گیاں؟

- ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ بور

ب. اک دواآئی نوں بلکل اے روک دیو

- ☐ ہاں ☐ نئیں

جے ہاں، تے کنیاں دواآیاں بولی بولی بند کیتیاں
جاؤن گیاں؟

- ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ بور

ج. جے تئیں کسے دواآئی نوں بولی بولی روکن دی
ہاں کرن وارے تہاؤ «اپنی دواآئی نوں چنگے
طریقے نال روکن» دا پرچہ دتا سگا؟

- ☐ ہاں ☐ نئیں

جے ہاں، کہ تئیں مندے او کہ پرچے نیں مدد
کیتی؟

- ☐ مندے او
☐ نہ ای مننداں ہاں تے نہ ای مُکرداں ہاں
☐ نئیں منندا
☐ بلکل وی نئیں منندا
☐ پتہ نئیں / قابل قبول نئیں



9 **کیہ کُج بور بیگا اے جیہڑا تُسیں
سابنوں دسنا چاؤندے او؟**

آپنا جواب ایٹھے لکھو

7 **کیہ تھوانوں لگدا اے کہ اوہو سارے
مریض بقیدگی نال کئی دواآیاں لیندے
نیں اوہو ایہس معلومات نوں حاصل
کرن دا فیدہ چکن گے اوہس ویلے
جدوں دواآئی دا جیزہ لین دی دعوت
دتی جاؤ گی؟**

☐ ہاں ☐ نہیں

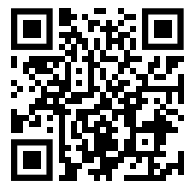
8 **کیہ کوئی بور شے بیگی اے جیہڑی
تہواڈے خیال اچ لوکاں لئی دواآئی دا
جیزہ لین توں پہلاں جانن یا لین لئی
فیدہ مند ہووے گی؟**

آپنا جواب ایٹھے لکھو

جے تُسیں کٹھی کیتیاں گیاں معلومات وارے بور
تحقیق وچ حصہ لینا چاؤندے او یا کئی دواآیاں
لین دے اپنے تجربات نوں دسنا چاؤندے او تے
میہر بانی کر کے تھلے اپنی پسند دے رابطے دی
معلومات (ای میل ایڈریس، ٹیلیفون نمبر یا ڈاک
دے پتے) سانبوں دوو:



آڈیو
انٹرو
لائی ایڈیٹ
سکین کرے



ایہس سروے
نوں آن لائن
پُر کرو